

# Association Le Chaînon Manquant

## Distribuer plus, gaspiller moins

En luttant contre le gâchis alimentaire mais aussi contre la précarité, les bénévoles font d'une pierre deux coups. PASCALE FILLIÂTRE

**C**haque année, 10 millions de tonnes de nourriture consommable sont jetées en France, et ce, alors que 8,9 millions de personnes vivent en dessous du seuil de pauvreté. «D'un côté des poubelles pleines, de l'autre, des estomacs vides. C'est révoltant et ça justifie mon engagement», explique Valérie de Margerie, fondatrice du Chaînon Manquant. «Nous faisons le lien entre surplus et besoins via la distribution d'invendus récupérés auprès des cantines, restaurateurs, traiteurs, supermarchés... au profit des plus démunis», précise celle qui exerçait comme ingénieure avant de se dédier depuis 2014 à cette cause qui lui tient à cœur.

L'originalité de l'association ? Elle collecte uniquement les produits frais en parfait état mais rapidement périssables. À charge pour les bénévoles de vite les livrer, en camionnette frigorifique, aux acteurs sociaux de

proximité. «Nous fonctionnons sans stock. La réactivité est notre valeur ajoutée, ainsi que la fraîcheur des marchandises, garantissant une alimentation saine et équilibrée, également source de plaisir», détaille Valérie, dont l'énergie et l'enthousiasme ont fédéré une communauté active de bénévoles à Paris, à Lyon et, depuis peu, à Bordeaux.

### Du cœur au ventre

«J'ai tout de suite aimé la démarche solidaire et antigaspi. Ces tournées multiplient les contacts, aussi bien avec les donateurs que les associations, et entre bénévoles, puisqu'on fonctionne toujours en binôme. J'interviens avec des étudiants, des personnes en reconversion, de jeunes actifs. C'est très enrichissant. Et je me sens utile!», raconte Nicole, 70 ans, sur le pont à Lyon depuis 2018.



Certes, il faut accepter un peu de pression. «Car on ne jette rien», prévient Marie-Paule, en charge de l'accueil des bénévoles à Paris. «Tout doit être distribué en une demi-journée. Mais on est dans l'action, avec une vue d'ensemble et des résultats concrets. Je préfère cela plutôt que donner des cours dans l'associatif», remarque cette ancienne professeure en classe prépa. «Les tournées exigent de la manutention en plus de l'administratif, des bordereaux à remplir, des coups de fil à passer», ajoute-t-elle. Mais entraide et bonne humeur sont toujours de la partie. «Et notre action a encore plus de sens en ces temps de Covid», se félicite Nicole.

En 2020, l'association a redistribué 200 tonnes de produits frais, soit l'équivalent de 400 000 repas. «C'est une activité d'urgence. On ne résout pas le fond du problème du gaspillage ni de la précarité. Mais nous ouvrons les yeux et les consciences, et nous œuvrons pour le vivre ensemble. En cela, nous sommes aussi le chaînon manquant», lance Valérie. ●

### ÇA VOUS INTÉRESSE ?

**S'ENGAGER.** Assurer des tournées régulièrement ou en fonction de vos disponibilités. Proposer vos compétences en marketing, communication, graphisme, photographie, vidéo, administratif, comptabilité...

**PARTICIPER.** Les dons financiers permettent notamment de transformer les dons alimentaires bruts en repas prêts à être livrés. *Plus d'infos sur [lechainon-manquant.fr](http://lechainon-manquant.fr) et [facebook.com/associationlechainonmanquant](https://facebook.com/associationlechainonmanquant)*